

TEAM BUILDING PARA EMPRESAS

MEJORA DE COHESIÓN, INTEGRACIÓN Y PRODUCTIVIDAD EN EQUIPOS



¿QUIENES SOMOS?

Somos expertos en la organización de team buildings, family days y otros eventos corporativos diseñados para mejorar la comunicación, integrar nuevos miembros al equipo, y fomentar un ambiente saludable y positivo.

Todos nuestros servicios son parcialmente o completamente bonificables a través de la Fundación Tripartita, y nosotros nos encargamos de toda la tramitación.

Los objetivos principales de estas acciones se basan en:

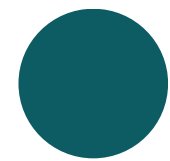
- 1** Promover y mejorar la comunicación, así como la integración de nuevos miembros al equipo.
- 2** Ayuda a gestionar el tiempo y potencia la creatividad y productividad del equipo
- 3** Aumentar la cohesión del equipo.





Modalidades

Modalidades:



TEAM BUILDING HEALTH

“Yoga, Mindfulnessybrunch saludable”



TEAM BUILDING MASTERCHEF

“Al más puro estilo del programa de televisión culinario.”



TEAM BUILDING CONCURSO DE PAELLAS

“Competición de la Mejor Paella Valenciana”



Modalidades:

- **TEAM BUILDING: TALLER DE RISOTERAPIA**
“¡Actividades dinámicas con risas aseguradas”
- **TEAM BUILDING CON MONÓLOGO**
“Una sesión de risas y carcajadas con tu equipo”
- **TEAM BUILDING JUEGOS EN EQUIPO**
“Competición y Colaboración en Juegos de Equipo”
- **TEAM BUILDING ART & WINE**
“Pinta tu propio cuadro mientras degustas deliciosos vinos.”





Especificaciones y ficha técnica



TEAM BUILDING HEALTH

“Yoga, Mindfulness y brunch saludable”

Los participantes disfrutarán de una sesión de estiramientos, relajación, masaje y desconexión total. La jornada comienza con una clase de yoga guiado de 1 hora y 15 minutos, seguida de una breve explicación sobre posturas para combatir el sedentarismo laboral.

Finalizaremos con un desayuno saludable tipo brunch, y durante el evento, un fisioterapeuta ofrecerá masajes de 10 minutos a quienes lo deseen.



Tiempo estimado : 2h 30 min - 3 horas



Participantes: 20 a 50 personas.

TEAM BUILDING MASTERCHEF

“Al más puro estilo del programa de televisión culinario”

Los equipos participan en un desafío de cocina estilo MasterChef, dividiéndose en grupos para preparar platos deliciosos en un tiempo limitado.

Tendrán comodines como robar alimentos, ganar tiempo extra o conseguir ingredientes adicionales respondiendo a preguntas sobre su empresa.

Este evento fomenta la creatividad, la resolución de problema y mejora la comunicación y coordinación entre los miembros del equipo.



Tiempo estimado : 3 horas



Participantes: 20 a 50 personas.





TEAM BUILDING CONCURSO PAELLA

“Competición de la Mejor Paella Valenciana”

En nuestro concurso de paellas, los equipos se enfrentarán en un desafío culinario para crear la mejor paella en un tiempo limitado.

Utilizarán comodines como robar ingredientes, obtener tiempo adicional o añadir elementos especiales respondiendo a preguntas sobre la empresa.

Este evento estimula la creatividad, fomenta la colaboración y mejora la comunicación y coordinación entre los miembros del equipo. ¡Prepárense para cocinar y competir por el título de la mejor paella!



Tiempo estimado : 3 horas



Participantes: 20 a 50 personas.

TEAM BUILDING MASTERCHEF

“Actividades dinámicas con risas aseguradas”

La Risoterapia es una técnica eficaz para lograr estos objetivos, creando un ambiente laboral más productivo.

Al reducir conflictos y aumentar la calidad del trabajo, también se disminuyen las bajas.

Esta formación incluye más de 30 dinámicas para liberar tensión y permitir a los participantes descubrir nuevas facetas de sus compañeros.



Tiempo estimado: 2 a 3 horas



Participantes: 10 a 40 personas.





TEAM BUILDING CON MONOLOGO

“Una sesión de risas y carcajadas con tu equipo”

El Team Building con un monólogo a cargo de un cómico televisivo fomenta la colaboración y la confianza en el equipo a través del humor.

Esta actividad mejora la comunicación y reduce tensiones, creando un ambiente laboral más productivo. Al ofrecer risas y entretenimiento, también fortalece las relaciones entre compañeros, lo que contribuye a un clima de trabajo más positivo.



Tiempo estimado : 2 horas



Participantes: 20 a 100 personas.

TEAM BUILDING JUEGOS EN EQUIPO

“Competición y Colaboración en Juegos de Equipo”

Los equipos participan en una serie de juegos interactivos y desafiantes. Estos juegos pueden variar desde rompecabezas y preguntas hasta juegos de estrategia y competiciones.

La competición amistosa fomenta el trabajo en equipo, la toma de decisiones conjunta y el pensamiento estratégico.

Al mismo tiempo, estos juegos proporcionan oportunidades para la diversión y la celebración, creando un ambiente positivo y energizante para todos los participantes.



Tiempo estimado: 3 horas



Participantes: 10 a 40 personas.





TEAM BUILDING CON ART & WINE

“Pinta tu propio cuadro mientras degustas deliciosos vinos.”

¡Despierta tu artista interior con nuestra actividad Art and Wine!

Podrás crear tu propia obra de arte mientras disfrutas de una copa de vino y un delicioso picoteo en compañía de tus compañeros.

No importa si nunca has pintado antes, ¡nuestra profesora de pintura te guiará en todo el proceso! Mientras das rienda suelta a tu creatividad, podrás relajarte y desconectar del día a día en un ambiente distendido y divertido.

Disfruta de un buen vino y llévate a casa un recuerdo único: ¡tu propia obra maestra!



Tiempo estimado : 3 horas



Participantes: 20 a 100 personas.

PASOS PARA CREAR EL EVENTO DE TEAM BUILDING



PASO 1

Pasos para crear el evento de team building



PASO 2

Definir el espacio y el día para comprobar la disponibilidad.



PASO 3

Creación de la propuesta y presupuesto



PASO 4

Ejecución del evento

CONTACTO



www.impulsavitality.com



hello@impulsavitality.com



+34 64 486 55 06 - Estefanía Mata



+34 66 901 84 86 - Paola Cóser

